

Veranstaltungen  
von Februar bis Mai 2026

### **Für das Schwarze Brett:**

#### **Das Internet Cafe Trialog sucht Mitarbeitende**

Das Cafe Trialog besteht seit mehr als 20 Jahren und lädt alle ein, die den Sonntagnachmittag nicht alleine verbringen möchten. Wer Interesse hat sich beim Cafe Trialog ehrenamtlich zu engagieren, kann sich bei Susanne Müller-Forwegk über die Tätigkeiten informieren: 05121-13890

Dienste am Tresen/ im Cafe sind einmal im Monat mit einer weiteren ehrenamtlichen Mitarbeitenden vorgesehen zwischen 14.30 und 17 Uhr. Das Cafe bietet (selbstgebackenen) Kuchen und Getränke für einen kleinen Obolus an. Fahrtkosten werden den ehrenamtlichen Mitarbeitenden erstattet. Zweimal im Jahr treffen sich alle Mitarbeitenden zu einem gemeinsamen Austausch in netter Umgebung. Eine Fachkraft steht für den regelmäßigen Austausch immer zur Verfügung.

### **Februar 2026**

#### **Sonntagnachmittag in Gesellschaft**

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **22.2.26 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränke den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

#### **Psychopharmaka und Alkohol-Donnerstag, 12.2.26 17-18.30 Uhr, Anmeldung:**

AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim **Anmeldung Tel:05121-13890** Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

Vermittlung von Wissenswerten über den Zusammenhang von Medikamenten und Alkoholkonsum durch die Apothekerin Anja Waldmann. Ihre persönlichen Fragen werden mit in den Abend eingebunden.

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6

#### **Filzen - eines der ältesten Handwerke der Welt. Dienstag, 24.2.25, 18-20 Uhr, Anmeldung: AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim**

**Anmeldung Tel:05121-13890**  
Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

Mit unseren Händen lassen wir aus farbiger Wolle, Seife und Wasser eine Hohlform aus Filz entstehen. Diese verbinden wir mit einem Glasgefäß, und es entsteht ein Windlicht, eine Vase oder ein Utensilo, ganz nach den eigenen Vorstellungen. Ein individuelles, kreatives Geschenk für sich selbst oder auch für Freunde...

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.- Teilnahmegebühr pro Abend

## **März 2026**

### **Austausch in der Angehörigengruppe Alfeld. Donnerstag, 5.3.26**

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Tagesstruktur Zentrum von AWO Trialog Kalandstr. 3, Alfeld 17-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel: 05121-13890**  
[rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

### **Sonntagnachmittag in Gesellschaft**

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **8.3.2026 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

### **Austausch in der Angehörigengruppe Hildesheim. Donnerstag, 12.3.26**

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Sozialpsychiatrisches Zentrum von AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim 17.-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel:05121-13890** Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

### **Widersprechen FÜR Demokratie- ein Argumentationstraining. Dienstag, 24.3.26, 18-20 Uhr, Anmeldung: AWO Trialog, Teichstr. 6 Hildesheim Anmeldung Tel:05121-13890 Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)**

In dem Training üben die Teilnehmenden, wie sie auf herablassende und ausgrenzende Äußerungen reagieren können. Sie lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken, wie sie widersprechen und gleichzeitig mit anderen wieder ins Gespräch kommen können. Ganz praktisch erproben sie so verschiedene Strategien, um Haltung zu zeigen und zu einer demokratischen Kommunikationskultur beizutragen.

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim, 4.- Teilnahmegebühr pro Abend

### **Sonntagnachmittag in Gesellschaft**

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **23.3.2026 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

## **April 2026**

### **Austausch in der Angehörigengruppe Alfeld. Donnerstag, 2.4.26**

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Tagesstruktur Zentrum von AWO Trialog Kalandstr. 3, Alfeld 17-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel: 05121-13890**  
[rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

### **Austausch in der Angehörigengruppe Hildesheim. Donnerstag, 9.4.26**

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Sozialpsychiatrisches Zentrum von AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim 17.-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel:05121-13890** Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

#### Sonntagnachmittag in Gesellschaft

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **12.4.26 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

#### Sonntagnachmittag in Gesellschaft

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **26.4.26 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

#### Mai 2026

Drahtkunst-Workshop, Mittwoch, 6.5.2026, 17-19 Uhr, Anmeldung Tel:05121-13890 Mail: [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

Aus Blumenwickeldraht biegen und formen wir einen Drahtkranz, welcher auf einem kleinem Eukalyptuskranz liegt. Nach Wunsch kann der Drahtkranz Gold abgesprüht werden kann.

Ein schönes Etikett rundet die schöne Optik ab.

Als Geschenk....als Fenster oder Wandbehang oder auf dem Tisch mit einem Windlicht versehen ist das gearbeitete Werkstück ein Hingucker.

Tagesstrukturzentrum, Kalandstr. 3, Alfeld, 4.- Teilnahmegebühr plus 10.- Materialkosten

#### Austausch in der Angehörigengruppe Alfeld. Donnerstag, 7.5.26

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Tagesstruktur Zentrum von AWO Trialog Kalandstr. 3, Alfeld 17-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel: 05121-13890**

[rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

#### Austausch in der Angehörigengruppe Hildesheim. Donnerstag, 21.5.26

Zum Austausch für Angehörige und Freunde psychisch erkrankter Menschen, bietet AWO Trialog eine offene Gesprächsrunde, Sozialpsychiatrisches Zentrum von AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim 17.-18.30 Uhr, **Anmeldung Tel:05121-13890** Mail:

[rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)

#### Sonntagnachmittag in Gesellschaft

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **10.5.26 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten

#### Sonntagnachmittag in Gesellschaft

Das Internet Cafe Trialog in der Teichstr.6, Hildesheim hat am **31.5.26 von 14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Es ist für ALLE, die für kleines Geld mit leckerem Kuchen und Getränken den Sonntagnachmittag in Gesellschaft verbringen möchten