

## Individuelle Gesundheitsleistungen (IGel)

Wir bieten über den Leistungskatalog der Krankenkasse hinaus eine Vielzahl von Zusatzleistungen an. Diese sogenannten Igel-Leistungen bieten im Zusammenspiel mit der ergotherapeutischen Behandlung einen hohen Mehrwert. Die Kosten für Igel-Leistungen besprechen wir gerne mit Ihnen persönlich.

Zu den Igel-Leistungen der Praxen für Ergotherapie Walsrode und Soltau zählen:

- Entspannungstechniken bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, Stresssymptomen
- Allgemeines Training zum fachgerechten Umgang mit Ihren Hilfsmitteln
- Triggerpunktbehandlung und Kinesiotaping
- Diverse Massagetechniken
  - Klassische Massage
  - Honigtherapie
  - Schröpfmassage (Ausleitungsverfahren)
- Narbenbehandlung
- Spannungskopfschmerz- oder Migränebehandlung

## Schröpfen – was ist das?

Das Schröpfen ist ein traditionelles Ausleitungsverfahren und gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. In der Volksmedizin lange bewährt, ist es heute ein fester Bestandteil der alternativen Therapieformen. Schröpfen fördert die Durchblutung, wirkt entschlackend und entgiftend, regt Selbstheilungskräfte an, löst Muskelverspannungen und Blockaden und wirkt lindernd bei Schmerzen.

Einsatz der Schröpftherapie:

- Schmerzhafte Muskelverspannungen und Wirbelsäulenerkrankungen
- Niedriger Blutdruck, funktionelle Herzbeschwerden oder ähnliche Organfunktionsstörungen
- Migräne
- Rheumatische Erkrankungen
- Schwindel
- Cellulite

## Kinesio-Taping- was ist das?

Die Kinesio-Tape Methode wurde vor 25 Jahren vom Chiropraktiker und Kinesiologen Dr. Kenzo Kase entwickelt. Nach Deutschland gelangte sie Ende der 1990er Jahre durch den

Einsatz im Leistungssport und in zunehmenden Bereichen der Allgemeinmedizin. Kinesio-Taping ist nicht ausschließlich auf Muskel- und Gelenkbeschwerden beschränkt, sondern bietet für eine Vielzahl von Erkrankungen eine erfolgreiche, operations- und medikamentenfreie Therapie. Dies gilt für Behandlungen von Migräne, Ödemen und Menstruationsbeschwerden, sowie beim unterstützenden und präventiven Einsatz im Breiten- und Leistungssport.

Effekte des Tapings:

- Verbesserung der Muskelfunktion
- Minderung von Zirkulationseinschränkungen
- Schmerzreduktion
- Unterstützung der Gelenkfunktion