

### Freizeit- und Bildungsangebote bei AWO TRIALOG

Die AWO TRIALOG hat ihre Angebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung unter den Leitgedanken des <Trialog> gestellt. Das bedeutet, dass in die Arbeit mit den Betroffenen, das gesamte Lebensumfeld mit einbezogen wird. Seit 2001 gibt es im Regionalverbund Hildesheim jährlich erscheinende Freizeit- und Bildungsprogramme. Die Themenauswahl und Zusammenstellung erfolgt gemeinsam mit Klientinnen und Klienten in regelmäßig stattfindenden Planungsrunden.

Seit 2005 werden die Bildungsangebote in Kooperation mit der Hildesheimer Volkshochschule (VHS) veranstaltet. Durch die Veröffentlichungen der Veranstaltungen in der örtlichen Presse, dem Kulturserver [www.kulturium.de](http://www.kulturium.de) und durch die Kooperation mit der VHS Hildesheim, als öffentlicher Bildungsträger, sind die Vorträge und Veranstaltungen allen Interessierten zugänglich.

Unter dem Aspekt der Sozialraumorientierung, der Enttabuisierung, der Aufklärung und Prävention, ist die Öffnung der Bildungsangebote für <nicht in der Psychiatrie erfahrene Menschen> sinnvoll, richtig und notwendig. Unser grundsätzliches Ziel ist die Normalisierung der Lebensbedingungen für psychisch erkrankte Menschen. Zentral gelegen, finden die Veranstaltungen im Sozialpsychiatrischen Zentrum Hildesheim/ Tagesstrukturzentrum Alfeld statt.

### AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH  
Teichstraße 6 • 31141 Hildesheim • Tel. 05121 13890  
Kalandtstraße 3 • 31061 Alfeld • Tel. 05181 9363536  
[rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)  
[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)



Stand: Juli 2024

## Volkshochschule Hildesheim

### Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

### Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111  
oder unter [anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)



Folgt uns auf:



[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
TRIALOG

#### Impressum

Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH,  
vertreten durch den Geschäftsführer: Sebastian Kurtz,  
Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 9361-101  
E-Mail: [info@vhs-hildesheim.de](mailto:info@vhs-hildesheim.de) • [www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)  
Registriergericht: Amtsgericht Hildesheim • Registernummer: HRB 3664  
Fotos: © Stock.adobe.com, privat



© Orapun - Stock.adobe.com

# Freizeit- und Bildungsangebote

## August–Januar 2025

# Freizeit- und Bildungsangebote des Einrichtungsverbundes Hildesheim

## AWO Soziale Dienste gGmbH Bezirk Hannover TRIALOG Hildesheim, Teichstr.6 • Alfeld, Kalandstr. 3

Anmeldung nur bei AWO Trialog Hildesheim: 05121 1389-0 • Alfeld: 05181 9363536 • [rv-hildesheim@awo-trialog.de](mailto:rv-hildesheim@awo-trialog.de)  
Teilnahmegebühr 4,- €; AWO Mitglieder kostenfreie Teilnahme

Das **Internet Cafe Trialog** hat sonntags 14 tägig von 14:30-17:00 Uhr geöffnet. In der Teichstr. 6 in Hildesheim erwarten Sie ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen, die für Sie unterschiedliche Kuchen- und Getrankeangebote vorhalten.

### Hier unsere Termine:

**04. & 18. August 2024**

**01. & 15. & 29. September 2024**

**13. & 27. Oktober 2024**

**10. & 24. November 2024**

**08. & 22. Dezember 2024**

**05. & 19. Januar 2025**

### Für Menschen mit Beeinträchtigungen – der KulTour-Bus bringt Sie zu den Veranstaltungen von AWO Trialog:

**Tel: 05121-6069860 oder**

**Mail: [kultouren-hildesheim@malteser.org](mailto:kultouren-hildesheim@malteser.org)**

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr. Dieses kostenlose Angebot ist Dank Aktion Mensch möglich, die das Projekt "KulTour(en): Gemeinsam er-fahren mit Riksha und Bus" bis 2025 fördern werden.

### Floh- und Kleidermarkt für gut erhaltene Alltagsdinge, Kleidung, Accessoires und Schuhe

Um ressourcenschonend und nachhaltig mit Alltagsdingen und guterhaltener Kleidung umzugehen, die gepflegt ist, die man selbst jedoch nicht mehr tragen möchte, findet zum 2. Mal ein Floh- und Kleidermarkt in Alfeld statt. Veranstaltet wird er von den Alfelder STADTPILOTEN, die in Alfeld ein Ladengeschäft betreiben und unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten anbieten. Während der Öffnungszeiten gibt es ein reichhaltiges Essensangebot.

Termin: Freitag, 02.08.2024, 10-16 Uhr,

Ort: Stadtpiloten Alfeld AWO Kreisverband, Walter Gropius Ring 2, Alfeld,

**Besuch ist kostenfrei**

### Flohmarkt „Vom Alltäglichen bis zum Kitsch“:

Flohmarkt im Hof des Internet Cafe Trialog mit brauchbaren, schönen, kitschigen und praktischen Dingen und Kleidung. Dazu werden leckere Torten und Gebäck im Cafe Trialog angeboten.

Termin: Sonntag, 4. August 2024, 14.30-17 Uhr,

Ort: Cafe Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim,

**Besuch ist kostenfrei**

### Lese- und Bildvortrag zum Westfälischen Jakobsweg

Reinhold Köster nimmt Sie mit auf den Jakobsweg, der sich von Höxter bis nach Bochum windet. Der Ochtersumer erlebte unterwegs Vieles, das zum Schmunzeln anregt, Nachdenklichkeit erzeugt oder Neugier auslöst. Bernd Sander aus Bad Salzdetfurth begleitet mit seiner Gitarre und ausgewählten Liedern.

Referentin: Reinhold Köster/ musikalische Untermalung Bernd Sander

Termin: Dienstag, 10. September.2024, 18-20 Uhr, Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

### Pralinen selbst herstellen

Schokolade macht glücklich! Besonders wenn sie in Form von selbstgemachten Pralinen daher kommt. Wie das geht können Sie an diesem Abend unter der Anleitung von Konditorin Johanna Bormann ausprobieren.

Die fertigen Pralinen, die am nächsten Tag noch mit Schokolade verschlossen werden, sind 2-3 Tage später fertig zur Abholung. Materialkosten sind vor Ort zu zahlen

Referentin: Johanna Bormann

Termin: Dienstag, 22. Oktober 2024, 18-20 Uhr

### Märchen und Wirklichkeit - Beziehungsmuster zwischen Angehörigen und Betroffenen mit psychischer Beeinträchtigung

Am Beispiel des Märchens „Vom Fischer und seiner Frau“ wollen wir belastende Beziehungsstrukturen verdeutlichen und Lösungsansätze diskutieren. Die grundlegende Dynamik in Märchen könnte Wege aufzeigen.

Referent: Irmgard Gnielka

Termin: Donnerstag, 24. Oktober 2024, 17-18.30 Uhr

### Leuchtende Leinwände verzaubern

In kreativen Runde, die auch für Anfanger\*innen geeignet ist, wird aus einer Leinwand, verschiedenen Farben, Lichterketten und, wenn gewünscht, dem persönlichem Sternzeichen ein individuelles Kunstwerk geschaffen.

**Materialkosten sind vor Ort zu zahlen**

Referentin: Angela Papenfuß

Termin: Dienstag, 12. November 2024, 18-20 Uhr

### Herausforderung Transformation – was bedeutet das für unseren Alltag?

Wie beeinflussen und verändern tiefgreifende Veränderungen in Gesellschaft, Technologie und Umwelt unser tägliches Leben? Auswirkungen, die mit Transformation einhergehen, können vielfältig sein. Wir wollen uns u.a. mit den Themen Digitalisierung und technologischer Wandel, Stadt-Land-Politik und Mobilität, sowie mit der ökologischer Verantwortung näher befassen. Dabei stellen sich folgende Fragen: Wie können Bürgerinnen und Bürger sich über Auswirkungen digitalen Handelns informieren? Wie kann die digitale Kompetenz gestärkt werden, um mit dem rasanten technologischen Wandel Schritt zu halten? Welche praktischen Schritte können Bürgerinnen und Bürger im eigenen Haushalt umsetzen, um eine nachhaltigere Lebensweise zu fördern, und wie können sie ihre Nachbarschaft mit einbinden? Welche Maßnahmen können ergriffen oder unterstützt werden, um den individuellen ökologischen Fußabdruck zu reduzieren? Dazu wollen wir gemeinsam alltagsnahe Handlungsmöglichkeiten erarbeiten und setzen wie gewohnt auf die Begleitung von Greenpeace Hildesheim insbesondere im Hinblick auf die Frage, was konkret vor Ort in und um Hildesheim möglich ist.

Referententeam: Studiengruppe der UNI/ Greenpeace Herr Ramisch

Termin: Dienstag, 21. Januar 2025, 18-20 Uhr