

## AWO TRIALOG SOZIALPSYCHIATRIE

TRIALOG -Teilhabe auf gleicher Augenhöhe  
Trialog ist keine therapeutische Methode, sondern eine Form der Beteiligungskultur. Im Trialog gehen Psychiatrieerfahrene, Angehörige und in der Psychiatrie Tätige als Experten in eigener Sache aufeinander zu, um voneinander zu lernen. Der Trialog trägt dazu bei, die einseitige Definitionsmacht der Fachleute in eine demokratische Handlungsstruktur zu überführen - er ermöglicht allen Beteiligten einen Perspektivwechsel und einen offenen Diskurs. Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Experten sind Lernende und bereit zu diesem Perspektivwechsel- im Denken wie im Handeln.

AWO Trialog gestaltet ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen unter diesem Leitgedanken und unterstützt die Selbsthilfe der Psychiatrieerfahrenen und der Angehörigen.

Informationen zur Angehörigengruppe und den Informationsveranstaltungen erhalten Sie:

### AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH  
Teichstraße 6  
31141 Hildesheim  
Tel. 05121 13890

[www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)



## Volkshochschule Hildesheim

### Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

### Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111  
oder unter [anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)



Folgt uns auf:



[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)



### Impressum

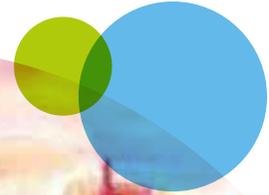
Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH, vertreten durch den Geschäftsführer: Sebastian Kurtz, Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 9361-101  
E-Mail: [info@vhs-hildesheim.de](mailto:info@vhs-hildesheim.de) · [www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)  
Registergericht: Amtsgericht Hildesheim • Registernummer: HRB 3664  
Fotos: © Stock.adobe.com,



Volkshochschule  
Hildesheim



Bildung öffnet Türen



# Angehörigenarbeit

## Jahresprogramm 2025

## Gesprächs- und Informationsgruppe

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

=> **miteinander sprechen – voneinander lernen**

Seit Dezember 2006 treffen sich Angehörige psychisch erkrankter Menschen einmal im Monat donnerstags um 17 Uhr. Seit 2014 bieten wir auch in Alfeld im Tagesstrukturzentrum, Kalandstraße 3 ein Treffen für Angehörige an.

Die Gesprächsrunde wird durch eine psychotherapeutische/psychologische Beraterin und eine sozialpädagogische Fachkraft begleitet.

Es werden gezielt Informationen über Krankheitsbilder und Hilfemöglichkeiten an die Angehörigen weitergegeben. Die Teilnehmenden können durch diese Informationen das eventuell aufgetretene erstarrte Schweigen innerhalb der Familie brechen und die Betroffenen in vielen Situationen besser verstehen lernen.

Durch den kontinuierlichen solidarischen Austausch untereinander, können sich die Teilnehmer entlasten und auch erfahren, wie in anderen Beziehungs- und Familiensystemen mit der Erkrankung umgegangen wird. Die Angehörigen stehen mit ihren Problemen nicht mehr alleine da. Durch die Solidarität der Gruppe werden Probleme, die durch die Erkrankung eines Familienmitglieds entstehen, reflektiert und neue Sichtweisen bezüglich des Umgangs mit der Erkrankung geschaffen.

Unser Angebot erscheint im  
**VHS Programm** und [www.awo-trialog.de](http://www.awo-trialog.de)

Seit 2009 gefördert durch das  
Niedersächsische Ministerium für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

# Veranstaltungsprogramm 2025

In Kooperation mit der VHS und der Angehörigengruppe psychisch beeinträchtigter Menschen von AWO Trialog

## Veranstaltungsorte:

Sozialpsychiatrisches Zentrum von **AWO Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim**

Tagesstrukturzentrum von **AWO Trialog, Kalandstr. 3, Alfeld**

17:00 – 18:30 Uhr

|             |   |            |  |
|-------------|---|------------|--|
| 09. Januar  | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 07 August  | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 16. Januar  | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 14. August | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 06. Februar | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 04. Sep.   | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 13. Februar | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 11. Sep.   | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 20. März    | <b>Hildesheim:</b> Verein für Suizidprävention- Impulsvortrag und Gespräch zum Thema Suizidalität - OFFEN für alle Interessierten | 9. Oktober | <b>Hildesheim:</b> Systemische Aufstellungsarbeit- Persönliches Verstehen, Frank Auracher, system. Coach, Moderator, Hildesheim- OFFEN für alle Interessierten |
| 03. April   | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 06. Nov.   | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 10. April   | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 13. Nov.   | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 15. Mai     | <b>Hildesheim:</b> Psychopharmaka- Informationen zu Wirkweise und Einsatz, - OFFEN für alle Interessierten                        | 04. Dez.   | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 05. Juni    | <b>Alfeld:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   | 11. Dez.   | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe  |
| 12. Juni    | <b>Hildesheim:</b> Austausch in der Angehörigengruppe   |            |  |

**Sommerpause**