Freizeit- und Bildungsangebote bei AWO TRIALOG

Die AWO TRIALOG hat ihre Angebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung unter den Leitgedanken des <Trialog> gestellt. Das bedeutet, dass in die Arbeit mit den Betroffenen, das gesamte Lebensumfeld mit einbezogen wird. Seit 2001 gibt es im Regionalverbund Hildesheim jährlich erscheinende Freizeit- und Bildungsprogramme. Die Themenauswahl und Zusammenstellung erfolgt gemeinsam mit Klientinnen und Klienten in regelmäßig stattfindenden Planungsrunden.

Seit 2005 werden die Bildungsangebote in Kooperation mit der Hildesheimer Volkshochschule (VHS) veranstaltet. Durch die Veröffentlichungen der Veranstaltungen in der örtlichen Presse, dem Kulturserver www.kulturium.de und durch die Kooperation mit der VHS Hildesheim, als öffentlicher Bildungsträger, sind die Vorträge und Veranstaltungen allen Interessierten zugänglich.

Unter dem Aspekt der Sozialraumorientierung, der Enttabuisierung, der Aufklärung und Prävention, ist die Öffnung der Bildungsangebote für <nicht in der Psychiatrie erfahrene Menschen> sinnvoll, richtig und notwendig. Unser grundsätzliches Ziel ist die Normalisierung der Lebensbedingungen für psychisch erkrankte Menschen. Zentral gelegen, finden die Veranstaltungen im Sozialpsychiatrischen Zentrum Hildesheim/ Tagesstrukturzentrum Alfeld statt.

AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH
Teichstraße 6 • 31141 Hildesheim • Tel. 05121 13890
Kalandtstraße 3 • 31061 Alfeld • Tel. 05181 9363536
www.awo-trialog.de

Stand: Dezember 2022

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim
Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld
Antonianger 6, 31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de

Volkshochschule Hildesheim
Bildung öffnet Türen

Folgt uns auf:

www.vhs-hildesheim.de

Das gesamte Kursangebot für Stadt und Landkreis finden Sie jetzt im Internet unter:

www.vhs-hildesheim.de

AWO Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH TRIALOG

vhs

Volkshochschule Hildesheim
Bildung öffnet Türen

AWO TRIALOG leben erleben

© Pixabay.com/Peggy_Marco

Freizeit- und Bildungsangebote

August 2023–Januar 2024

Freizeit- und Bildungsangebote des Einrichtungsverbundes Hildesheim
AWO Soziale Dienste gGmbH Bezirk Hannover TRIALOG Hildesheim, Teichstr.6 • Alfeld, Kalandstr. 3

Anmeldung nur bei AWO Trialog Hildesheim: 05121 1389-0 • Alfeld: 05181 9363536
Teilnahmegebühr 4,– €; AWO Mitglieder kostenfreie Teilnahme

Das **Internet Cafe Trialog** hat sonntags 14 tägig von 14:30-17:00 Uhr geöffnet. In der Teichstr. 6 in Hildesheim erwarten Sie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, die für Sie unterschiedliche Kuchen- und Getränkeangebote vorhalten.

Hier unsere Termine:
6. & 20. August 2023
3. & 17. September 2023
1. & 15. & 29. Oktober 2023
12. & 26. November 2023
10. & 17. Dezember 2023
7. & 21. Januar 2024

KulTour(en) – Gemeinsam er-fahren mit Rikscha & Bus
Mit den von Aktion Mensch geförderten KulTour(en) können Menschen mit Behinderung kostenlos Kulturveranstaltungen mit Rikscha & Bus erreichen – und natürlich auch das Bildungsangebot der AWO Trialog!

Anfragen bitte an:
Malteser Hildesheim, Projektbüro
Benita Hieronimi und Linda Ludwig
Telefon: (05121) 6069873 (Rikscha)
(05121) 6063860 (KulTour-Bus)
E-Mail: kultouren-hildesheim@malteser.org
www.malteser-hildesheim.de

Floh- und Kleidermarkt für gut erhaltene Alltagsdinge, Kleidung, Accessoires und Schuhe
Um ressourcenschonend und nachhaltig mit guterhaltener Kleidung umzugehen, die gepflegt ist, die man selbst jedoch nicht mehr tragen möchte, findet zum 2. Mal ein Secondhand-Kleidermarkt in Alfeld statt. Veranstaltet wird er von den Alfelder STADTPILOTEN, die in Alfeld ein Ladengeschäft betreiben und unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten anbieten. Während der Öffnungszeiten gibt es ein reichhaltiges Essensangebot.
Termin: Mittwoch, 16.8.2023,10:00–17:00 Uhr
Ort: Stadtpiloten Alfeld AWO Kreisverband, Walter Gropius Ring 2, Alfeld
Besuch ist kostenfrei

Flohmarkt „Vom Alltäglichen bis zum Kitsch“:
Flohmarkt im Hof des Internet Cafe Trialog mit brauchbaren, schönen, kitschigen und praktischen Dingen und Kleidung. Dazu werden leckere Torten und Gebäck im Cafe Trialog angeboten.
Termin: Sonntag, 20. August 2023, 14:30–17:00Uhr
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim
Besuch ist kostenfrei

Wildkräuter im Spätsommer
Was wächst hier denn? Viele nehmen Pflanzen wahr ohne sie benennen zu können, manches Kraut kennt man. Wo aber wachsen sie? Was kann ich damit machen? Und was gilt es beim Sammeln von Wildpflanzen unbedingt zu beachten?
Nach einer kleinen Einführung in das Sammeln von Wildkräutern, werden Sie in die Welt der Pflanzen mitgenommen, die vor unserer Haustüre wachsen. Vieles davon kann in der Küche als schmackhafte Nuance verwendet werden. Aus manchen Kräutern lässt sich ein traditionelles Heilmittel herstellen, das zur Unterstützung bei Krankheiten eingenommen oder den Krankheitsverlauf mildern kann.
Lassen Sie sich zudem in die Vergangenheit entführen und erfahren Sie, wie unsere Vorfahren die Pflanzen wahrgenommen und verwendet haben. Ein Wildkräuterseminar zum Anfassen, Kosten und Beschnuppern.
Referentin: Sarah Kuhnke
Termin: Dienstag, 12. September.2023, 18:00–20:00 Uhr,
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Upcycling: Kerzen gießen
An diesem Abend können Sie Kreatives aus Wachsresten gießen. In schönen Formen und ansprechenden Farben entstehen hellwarme Lichtbringer für die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit. Die fertigen Exemplare, die Sie in verschiedenen Größen gestalten können, sind am nächsten Tag fertig zur Abholung. **Materialkosten sind vor Ort zu zahlen**
Referentin: Dalia Szymanski
Termin: Dienstag, 7. November 2023, 18:00–20:00 Uhr
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Lese- und Bildvortrag zum Braunschweiger Jakobsweg
Reinhold Köster nimmt Sie mit auf den Jakobsweg, der von Magdeburg in Sachsen-Anhalt über Braunschweig und Hildesheim zum Schloss Corvey in Ostwestfalen führt. Der Ochtersumer entdeckte unterwegs eine Kette von Perlen an Orten, Themen und Menschen. Bernd Sander aus Bad Salzdetfurth begleitet mit seiner Gitarre und ausgewählten Liedern.
Referent: Reinhold Köster
musikalische Untermalung Bernd Sander
Termin: Dienstag, 28 November 2023, 18:00–20:00 Uhr
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Klimagerechter Umgang mit Nahrung und Umwelt-Wie wir unsere Ernährung nachhaltiger gestalten können
Dieser Themenabend beschäftigt sich mit der Frage wie unsere Ernährungsgewohnheiten den Klimawandel beeinflussen und welche alltagsnahen Maßnahmen ergriffen werden können, um unsere Ernährung nachhaltiger zu gestalten, selbst aktiv zu werden und somit einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Außerdem fragen wir danach, welche politischen Maßnahmen notwendig sind, um Klimawandel zu bekämpfen und Umwelt zu schützen. Anhand von konkreten Beispielen wollen wir untersuchen, wie wir unseren ökologischen Fußabdruck reduzieren und nachhaltiger leben können. Der Abend richtet sich an alle, die sich für Umweltschutz und Nachhaltigkeit interessieren und einen Beitrag zum Klimaschutz leisten möchten.
Referententeam: Studiengruppe der UNI/ Greenpeace Herr Ramisch
Termin: Dienstag, 23.Januar 2024, 18:00–20:00 Uhr
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim