

## Beispiel Wochenplan der Tagesstätten Trialog, Soltau und Walsrode

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-09:20 Morgenrunde	09:00-09:30 Morgenrunde	09:00-09:20 Morgenrunde		
09:20-09:30 Frühsport	09:30-09:45 Wirbelsäulengymnastik	09:20-09:30 Frühsport	09:45-10:00 Morgenrunde	08:45-10:00 Frühstück
10:15-12:00 Gartengruppe	10:00-11:45 Sozialpädagogisches Angebot	10:00-12:00 Backen		
10:15-12:00 GSK	10:15-12:00 Hauswirtschaft	10:00-12:00 Ergo Individuell	10:15-12:00 Ergo Individuell	10:00-12:30 Ergo Individuell
10:15-12:00 Basisangebot	10:00-12:30 Übungsküche	10:00-12:30 Übungsküche	10:00-12:30 Übungsküche	
12:00-13:00 Mittagspause	12:00-13:00 Mittag	12:00-13:00 Mittag	12:00-13:00 Mittag	12:30-13:00 Mittagspause
	13:00-13:30 Entspannung			
13:10- 13:25 Nachmittagsrunde		13:10- 13:25 Nachmittagsrunde	13:10- 13:25 Nachmittagsrunde	13:10- 13:25 Nachmittagsrunde
13:30-16:00 Kreativ	13:30-16:00 Ergo-Projekt	13:30-16:00 Basisangebot	13:30-14:00 Entspannung	13:30-15:00 Spiel-/Cafe Wochenabschlussrunde
13:30-16:00 Projektarbeit	13:30-16:00 Gartengruppe	13:30-16:00 Bewegungsgruppe	14:00-16:00 Offenes Cafe	