



## CENTRUM SOCJALNO-PSYCHIATRYCZNE

Centrum Socjalno-Psychiatryczne (SpZ) przy AWO Trialog jest elementem regionalnego związku pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi w okręgu Soltau-Fallingb. We współpracy z różnymi partnerami mogą być dokonane usługi dla specjalnych grup docelowych w odpowiedniej dla nich formie.

Centrum Socjalno-Psychiatryczne oferuje następujące usługi:

→ **Komunikacja:**

- > grupa dyskusyjna,
- > grupa czytelna,
- > obsługa komputera.

→ **Zajęcia codzienne:**

- > w gospodarstwie domowym,
- > w ogrodzie, w różnych porach roku.
- > wspólne planowanie i wdrażanie różnych działań

→ **Ergoterapia ( leczenie czynnościowe ):**

- > praca indywidualna,
- > kreatywne zajęcia rzemieślnicze,
- > trening mózgu,
- > trening Jacobsona.

→ **Nawiązywanie kontaktów:**

- > śniadanie we wtorek,
- > otwarta oferta Café w czwartek,
- > poparcie w uczestnictwie w grupach samopomocy.

→ **Organizacja czasu wolnego:**

- > zajęcia na zewnątrz,
- > uroczystości,
- > wspólne wycieczki.
- > udział w życiu społecznym

→ **Ruch:**

- > sport rehabilitacyjny,
- > Nordic Walking,
- > grupa rowerowa
- > gry ruchowe psychomotoryczne

→ **Praca i zajęcie:**

- > oferty zatrudnienia terapeutycznego, n.p. trening "Mensa",
- > testy obciążeniowe.
- > Praca w sieci z dostawcami pracy

PLAN TYGODNIOWY (proszę nacisnąć odpowiedni link na stronie niemieckiej)